

PEHMOLENTIKSEN SÄÄNNÖT 2019

1. Ottelut pelataan kaksi- tai yksieräisinä tai kahden voittoerän otteluina. Pelitapa selviää sarjojen otteluohjelmista. Erät pelataan tie break –pistelaskulla (joka pallosta piste) 21/25 pisteeseen 2 pisteen erolla, paitsi kahden voittoerän otteluissa ratkaiseva 3. erä 15 pisteeseen (2 pisteen erolla). Joukkueella on erässä kaksi aikalisää.
2. Aloitus syötetään kädellä hartiatason alapuolelta, muissa tilanteissa palloa voi koskettaa millä tahansa kehon osalla.
3. Iskulyöntejä verkon yli ei sallita. Verkkotason yläpuolelta suoritettu hyökkäyssuoritus tulee olla juju tai sormi-isku. Muissa tilanteissa pallonkäsittely on vapaa eli PEHMO (koppia ja heittoa ei tietenkään sallita). Verkon korkeus Pumpulissa, Pumpuli Pro:ssa ja Timantissa on 224 cm ja muissa pelimuodoissa 243 cm.
4. Joukkueessa tulee olla kentällä kunkin pelimuodon edellyttämä määrä pelaajia eli 6 pelaajaa (voi ilmoittaa korkeintaan 12 pelaajaa). **Kiintiö-sarjassa kentällä on oltava koko ajan vähintään kaksi naispelaajaa.** Pelaaja voi kuulua samassa pelimuodossa vain yhteen joukkueeseen. Alemmissa jatkosarjoissa voidaan tehdä poikkeuksia juryn päätöksellä. Pelaajalista annetaan toimitsijoille ennen ensimmäistä ottelua.
5. **PUMPULI**-sarjaan voivat osallistua naiset ja tytöt, jotka **eivät ole** kuluvalle kaudella pelanneet seuraavissa naisten lentopallisarjoissa: **naisten Paikallissarja, Viikkarin Naisten Kilpasarja tai ylempi sarja**). Viikkarin Harrastesarjassa pelanneet siis voivat pelata Pumpulissa – myös v. 2004 syntyneet tai nuoremmat pojat voivat osallistua.

PUMPULI PRO -sarjassa voivat pelata sarjoissa pelaamattomat, mutta myös **naisten Paikallissarjassa ja Viikkarin Kilpa- tai Harrastesarjassa pelaavat.** Tyttöjuniorilla, joka on syntynyt **v.2004** tai myöhemmin ei ole sarjatasorajoituksia. Kentällä voi olla myös **yksi (1) v. 1999 tai myöhemmin syntynyt, korkeintaan 2-sarjassa pelaava tyttöjuniori.**

Muissa sarjoissa naispelaajilla ei ole Lentopalloliiton tai alueiden sarjojen osalta rajoituksia.

6. **Miessarjapelaajat eivät voi osallistua sarjoihin, mutta miessarjapelaajaksi EI lueta**
 - v. 1969 tai aikaisemmin syntyneitä pelaajaa, vaikka hän olisi kuluvalle kaudella pelannut Paikallissarjassa tai ylempänä.
 - Tasa-arvo Konkareissa **ja Kiintiössä (rev 11.3.)** miessarjapelaajaa, joka pelaa keväällä Paikallissarjan alimmassa jatkosarjassa (AJ FIN).

Supertiikerit333 -sarjassa kaikkien pelaajien on oltava v. 1974 tai aikaisemmin syntyneitä.

7. Turnauksen otteluissa käytetään kiertovaihtoa. Joukkue voi **halutessaan** suorittaa pelaajavaihdon, mutta vain syötönvaihdon saatuaan aloitussyöttäjän paikalle.
8. Muuten noudatetaan kv. lentopallon pelisääntöjä, mutta libero-sääntö ei ole voimassa.